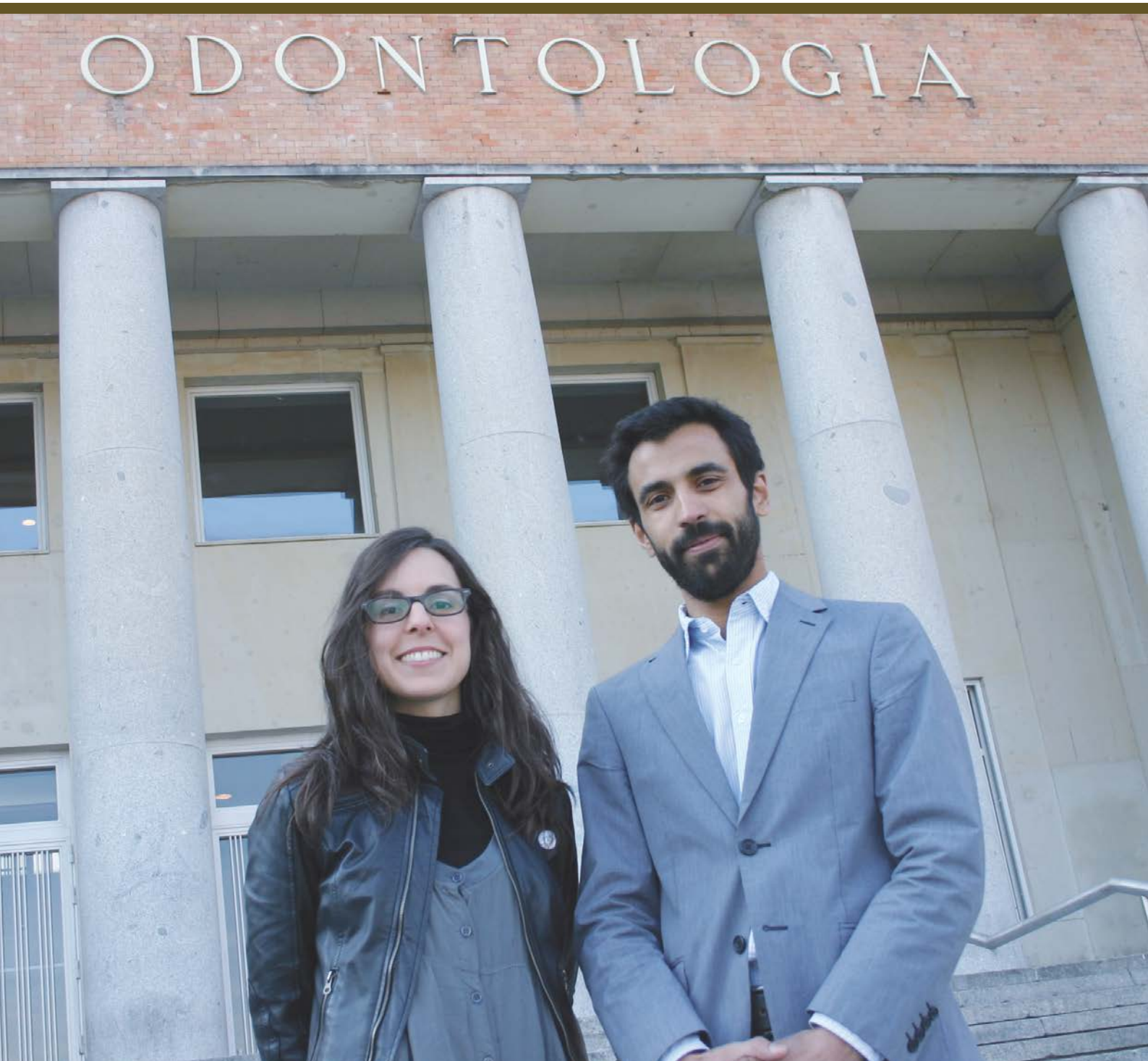


Hablamos con...

Doctores Marta Escribano y Juan Flores,
coordinadores de la VIII Reunión Anual SEPA Joven



« Nadie que se acerque a la reunión
SEPA Joven Toledo 2012 saldrá defraudado »

Toledo acogerá, durante los días 20 y 21 de este mes, la VIII Reunión Anual SEPA Joven, titulada “El reto del sector anterior: de la evidencia científica al manejo clínico”. Los doctores Marta Escribano y Juan Flores, coordinadores de la cita, detallan los pormenores de este encuentro interdisciplinar, en el que se debatirán las soluciones terapéuticas fundamentadas en la evidencia científica. Una vez más, la reunión contará con el premio SEPA Joven-MAXILLARIS al mejor póster clínico presentado.

M AXILLARIS. ¿Por qué motivos se ha optado por celebrar la reunión SEPA Joven en Toledo?

Doctora Escribano. Buscábamos una ciudad cercana a Madrid, que permitiera la llegada de jóvenes odontólogos o estudiantes de todos los rincones de España, no sólo los de la capital y sus facultades de Odontología. Además, queríamos celebrar la reunión en una ciudad con encanto y atractiva de visitar, que ofreciera la posibilidad de disfrutar de un fin de semana de ocio. Toledo cumple con creces todas estas premisas. Nadie que se acerque a la reunión SEPA Joven Toledo 2012 saldrá defraudado.

M La pasada cita de Valencia logró un récord de asistencia con 350 participantes, aunque bien es cierto que dicha ciudad cuenta con un importante número de facultades de Odontología. ¿Cómo se afronta esta nueva reunión en una ciudad sin centros académicos de este tipo?

Doctor Flores. Como es lógico, desde el primer momento hemos tenido en mente la necesidad de hacer un congreso tan atractivo como para que a los asistentes les merezca la pena desplazarse a Toledo desde Madrid u otros lugares mucho más distantes. No es una tarea fácil, puesto que este año la agenda de cursos y congresos en el ámbito de la Odontología está especialmente apretada. Nuestra estrategia es sencilla de resumir: pretendemos ofrecer un buen programa científico en torno a un tema muy atractivo; organizar un programa social muy especial, con las mejores sedes posibles para el congreso, la cena y la fiesta posterior; difundirlo y promoverlo en todos los posgrados y Facultades de Odontología de España y conseguir facilidades de transporte para llegar a Toledo y moverse por la ciudad, sobre todo con descuentos en el AVE.

M ¿Qué volumen de asistentes se espera?

Doctora Escribano. Los compañeros que nos han precedido en la coordinación de las últimas ediciones de SEPA Joven han dejado el listón muy alto, pero también nos han allanado el terreno. Gracias al gran éxito de las recientes reuniones, SEPA Joven cuenta ya con una gran reputación. Nuestro reto es mantener la tendencia creciente que viene desarrollando esta cita, aunque contamos con varios obstáculos, especialmente la proximidad en el tiempo de la última edición de Valencia, que se celebró en noviembre, tan sólo cinco meses antes de la convocatoria de Toledo. Con todo, estamos realizando un esfuerzo por superar el éxito de Valencia, que contó con 354 asistentes.

M ¿Por qué se ha titulado el congreso “El reto del sector anterior: de la evidencia científica al manejo clínico”?

Doctor Flores. Desde la organización, pretendemos celebrar una reunión especialmente práctica para todos los asistentes, pero sin dejar de lado, por supuesto, la evidencia científica que soporta nuestras decisiones clínicas como profesionales de la Odontología. Creemos que la mejora de la atención a los pacientes debe partir del estudio de la evidencia científica, recopilando y sintetizando ideas que podamos llevar luego a la práctica. Con esta perspectiva se enfocarán las ponencias de SEPA Joven Toledo 2012, presentando las opciones terapéuticas y analizando su base científica.

El sector anterior es el área de tratamiento que nos obliga a ser mucho más exigentes, ya que los resultados satisfactorios deben serlo, además de en salud y función, también en el campo de la estética. Por este motivo, a todos los profesionales, no sólo a los jóvenes, nos supone un reto el tratamiento de los dientes anteriores. Creemos que la mejor manera de afrontar este desafío es estando al día de los últimos avances científicos.

M Al igual que en las últimas reuniones, ¿seguirá transmitiéndose una visión multidisciplinar, que vaya más allá de la periodoncia y la implantología?

Doctora Escribano. Por supuesto que sí. SEPA Joven nace de la idea de acercar la periodoncia y la implantología, a través de un foro accesible, a los estudiantes



Los doctores Flores y Escribano esperan repetir el éxito de las anteriores citas.

Doctor Flores:
«Pretendemos celebrar una reunión especialmente práctica para todos los asistentes, pero sin dejar de lado, por supuesto, la evidencia científica que soporta nuestras decisiones clínicas como profesionales de la Odontología»



de Odontología y los jóvenes profesionales. Hoy en día, no entendemos la manera de hablar de periodoncia o implantología sin hacer referencia a las demás disciplinas clínicas, tales como, por ejemplo, la estética, la prótesis, la endodoncia o la ortodoncia. Por esta razón, el plan de tratamiento de nuestros pacientes ha de ser interdisciplinar, es decir, teniendo en cuenta todas las disciplinas que deben intervenir para que el resultado sea óptimo.

Además, es importante saber que este punto de vista interdisciplinar es especialmente relevante para los jóvenes profesionales que se enfrentan a sus primeros casos complejos, ya que pueden surgirles dudas sobre cómo abordarlos.

M ¿Qué aspectos del programa destacarían?

Doctor Flores. Durante la primera jornada, las ponencias versarán en torno a temas concretos relacionados con la optimización de los resultados estéticos en todo tipo de decisiones terapéuticas. Hablaremos de cómo mejorar los resultados cuando mantenemos dientes periodontales; de cómo utilizar las ayudas que nos presta la regeneración, tanto de tejidos duros como de blandos; aclararemos qué debemos saber sobre los nuevos criterios del recubrimiento radicular con técnicas de cirugía mucogingival y analizaremos dónde está el límite cuando hablamos de carga inmediata en implantes del sector anterior. Se trata de cuatro temas controvertidos y actuales, sobre los que se debatirá en una mesa redonda dirigida por la doctora Berta Legido. Sin duda, la mejor manera de afianzar y madurar los nuevos conceptos es conocer la eviden-

cia, aplicar las técnicas y debatir las decisiones terapéuticas. La reunión promete ser muy interesante.

M En cuanto a la organización de la cita, volveremos a ver la combinación de profesionales experimentados con otros más jóvenes. ¿Qué criterios se han seguido para su selección?

Doctora Escribano. Desde la organización de SEPA Joven Toledo 2012, hemos querido que los ponentes de esta reunión representaran en cierto modo al conjunto de los jóvenes, aunque sobradamente preparados, con los que cuenta nuestro país en el campo de la periodoncia y la implantología. Hemos tratado de reunir ponentes de toda la geografía española, así como extranjeros, formados en posgrados españoles. El nivel científico y clínico de cada uno de ellos es excelente, al igual que su formación posgraduada. Desde la organización, les ofrecemos la oportunidad de enseñarnos, de forma sencilla y accesible, cómo abordan algunos de los casos complejos que les suponen dilemas en la práctica clínica.

Además, como ya es tradición en la cita de SEPA Joven, la jornada del sábado se reservará para ponentes de reconocido prestigio nacional e internacional. De esta manera, el tándem formado por los doctores Alberto Sicilia y José María Suárez será el encargado de acercarnos los conocimientos sobre las nuevas tecnologías. Nos dirán cómo éstas nos permiten tratar a nuestros pacientes mediante procedimientos mínimamente invasivos, tanto desde el punto de vista quirúrgico como desde la visión restauradora. Será toda una lección de innovación y optimización clínica, que son aspectos imprescindibles si queremos cumplir las expectativas de nuestros pacientes.

M ¿Qué conclusiones esperan que obtengan los asistentes a esta reunión de SEPA Joven?

Doctor Flores. Nuestro objetivo es que se lleven una idea clara de hacia dónde se dirigen los nuevos avances científicos y de cómo estos pueden ayudarles en su práctica diaria.

M Como coordinadores de esta reunión destinada a los jóvenes profesionales, ¿qué tipo de inquietudes clínico-profesionales creen que son las más importantes para los nuevos graduados y posgraduados?

Doctora Escribano. La Odontología, como muchas de las disciplinas médico-asistenciales, está en continuo cambio. Debido al momento económico tan duro que estamos viviendo, los jóvenes graduados y posgraduados apostamos muy fuerte por la formación de calidad. Exigimos a los posgraduados que realizamos que realmente sean útiles y nos enseñen a madurar como profesionales, además de la adquisición de los conceptos y las aptitudes que lleva implícito cursar un ciclo de este tipo. Nos estamos formando mucho y bien. Estas inquietudes han provocado que la cita de SEPA Joven haya tenido en los últimos años muy buena acogida. Los jóvenes sabemos qué congresos nos aportan conocimientos e innovación, de una manera cercana y muy clara. SEPA Joven se ha diseñado para cumplir esta avidez de conocimiento y de especialización que estamos demandando los jóvenes profesionales.

M ¿Qué valoración hacen de la nueva convocatoria del premio SEPA Joven-MAXILLARIS al mejor póster clínico?

Doctor Flores. La revista MAXILLARIS ha hecho un gran esfuerzo por mantener la convocatoria del premio al mejor

póster clínico. Éste permite a los jóvenes y los estudiantes presentar un caso clínico o una revisión de la literatura en un congreso de ámbito nacional y optar al premio de 1.500 euros. Además, el ganador tendrá la posibilidad de publicar su póster en forma de artículo en MAXILLARIS y se le premiará también con una inscripción gratuita a SEPA Madrid 2012. En definitiva, se trata de la apuesta que la revista MAXILLARIS y la SEPA hacen por acercar la formación y la investigación a los más jóvenes.

M ¿Qué actos sociales se han preparado este año?

Doctora Escribano. Estamos muy ilusionados con el programa social que hemos preparado. El viernes disfrutaremos una noche muy especial, ya que la cena del congreso se celebrará en el Cigarral de las Mercedes, un hotel-*boutique* instalado en un lugar que es un icono del buen gusto. En sus jardines, con una impresionante panorámica de Toledo, tendrá lugar un cóctel previo a la cena. Después de la misma, un autocar nos trasladará al casco antiguo de Toledo. La noche de fiesta continuará en el Círculo del Arte, que es un auténtico ejemplo de reforma y aprovechamiento del patrimonio histórico de la ciudad. En el pasado, fue la iglesia de San Vicente, templo mudéjar del siglo XIII, y, ahora, es uno de los espacios culturales más emblemáticos de la noche toledana.

Además, para aquellos interesados en conocer el patrimonio de la capital castellano-manchega, tenemos prevista la posibilidad de organizar visitas guiadas al casco histórico. En este sentido, el hotel Hilton, sede del congreso, dispone de un servicio de transporte gratuito al centro de la ciudad. ♦

«**Doctora Escribano:**

No entendemos la manera de hablar de periodoncia o implantología sin hacer referencia a las demás disciplinas clínicas, tales como, por ejemplo, la estética, la prótesis, la endodoncia o la ortodoncia»

